

Ermutigend kommunizieren wirksam organisieren und leiten

Eine inklusive Ausbildung für Menschen aus der Selbsthilfe

Liebe Engagierte in der Selbsthilfe,
Selbsthilfegruppen geben Menschen in belastenden Lebenssituationen Halt und Orientierung. Sie schaffen einen Ort, an dem Betroffene einander offen, respektvoll und ohne Bewertungsdruck begegnen können. In diesem geschützten Rahmen entsteht ein Austausch auf Augenhöhe – frei von vorgefertigten Lösungen, dafür getragen von Vertrauen, gegenseitiger Unterstützung und konstruktiver Kommunikation.



Damit dieser wertvolle Rahmen gelingen kann, braucht es Wissen, Reflexion und erlernbare kommunikative Fähigkeiten.

In der zweiten Jahreshälfte 2026 beginnt die nächste umfassende Qualifizierung in ermutigender Kommunikation und selbstorganisierter Gruppenarbeit.

Ihr Nutzen

- In zehn praxisnahen Modulen erwerben Engagierte aus der Selbsthilfe grundlegende Kenntnisse in wertschätzender Kommunikation, befähigender Beratung (Peer-Counseling) sowie in der Organisation und Moderation von Selbsthilfegruppen und bürgerschaftlichen Initiativen.
- Die Teilnehmenden stärken ihre Handlungskompetenz für den Alltag in bestehenden Gruppen oder für die Gründung neuer Initiativen.
- Persönliche und soziale Fähigkeiten werden erweitert und bewusst gefördert.
- Der Unterricht ist lebendig, teilnehmendenorientiert und methodisch vielfältig – mit Raum für Übungen, Austausch und individuelle Lernwege.

- Nach Abschluss der Qualifizierung und einer Zertifikatsarbeit kann ein offizielles Zertifikat erworben werden.
- Barrierearme Teilnahme: Wir gestalten die Ausbildung so zugänglich wie möglich. Auf unterschiedliche Bedürfnisse gehen wir flexibel ein; Hilfsmittel sind verfügbar; der Veranstaltungsort ist stufenlos erreichbar.

Rahmenbedingungen

- **Umfang:** Zehn Samstagsmodule
- **Veranstaltungsort:** Bildungspark Heilbronn-Franken gGmbH, Hans-Rießler-Straße 7, 74076 Heilbronn – zentral gelegen und barrierefrei zugänglich
- **Kosten:** 3.000,00 €
Für Aktive aus Selbsthilfegruppen, deren Gruppe einen klaren Gesundheitsbezug hat und förderfähig ist, besteht die Möglichkeit der Förderung über die Pauschalförderung der gesetzlichen Krankenkassen.
- **Inhaltliche Grundlagen:** Themenzentrierte Interaktion, Gewaltfreie Kommunikation, Kommunikationsmethoden und Peer-Counseling

Teilnahme

Es sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder sich künftig engagieren möchten.

Sie haben Fragen oder Interesse:



Bildungspark Heilbronn-Franken gGmbH

Hannah.novela@bildungspark.de

Hannah Novela: 07131 770 730